**Режим дня в МБДОУ «Комсомольский ясли-сад «Тополек»**

**на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Режимные моменты*** | ***Младше 1-***  ***младше 2 группа «Цветик»*** | ***Средне-старшая группа «Радуга»*** | ***Старше-***  ***подготовительная группа «Улыбка»*** |
| **Приход детей в детский сад, прогулка** | **7.00–7.55** | **7.30–8.00** | **7.30–8.00** |
| **Утренняя гимнастика, свободная игра** | **7.55-8.30** | **8.00-8.30** | **8.00-8.30** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **8.30–9.00** | **8.30–9.00** | **8.30–9.00** |
| **Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности** | **9.00–9.20** | **9.00–9.15** | **-** |
| **Организованная образовательная деятельность (со специалистами и воспитателем)** | **9.20–9.40**  1)9.20-9.35;  2)9.45 -10.00 | **9.15-10.35**1)9.15-9.35; 2)9.45-10.05;  3)10.15-10.35 | **9.00-10.30**  1) 9.00-9.25;  2) 9.35 -9.55;  3) 10.05-10.30 |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **10.00–11.50** | **10.35–12.15** | **10.30–12.35** |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду** | **11.50–12.10** | **12.15–12.25** | **12.35–12.45** |
| **Обед** | **12.10–12.50** | **12.25–13.05** | **12.45–13.05** |
| **Подготовка ко сну** | **12.50–13.00** | **13.05–13.10** | **13.05–13.15** |
| **Дневной сон** | **13.00–15.20** | **13.10–15.35** | **13.15–15.40** |
| **Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину** | **15.20–15.30** | **15.35–15.50** | **15.40–15.55** |
| **Ужин** | **15.30–15.50** | **15.50–16.10** | **15.55–16.15** |
| **Самостоятельная игровая деятельность** | **15.50–16.40** | **16.10-16.55** | **-** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой** | **16.40–17.30** | **16.55–18.00** | **16.15–18.00** |
|  | | | | |